

САМЫЕ ПРИЦЕЛЬНЫЕ ПОДАРКИ К НОВОМУ ГОДУ

СТР.
02

Декабрь 2019

Men's Health

КАЛЕНДАРЬ
2020
ВНУТРИ!



**АЛЕКСАНДР
КУЗНЕЦОВ**

**"Я СКОРЕЕ
СГУСТОК ЭНЕРГИИ,
ЧЕМ ОТДЕЛЬНО
АКТЕР, МУЗЫКАНТ
И ЧЕЛОВЕК"**

**НЕКИСЛЫЙ
ПОДГОН**

О НЕКОТОРЫХ ПРЕИМУЩЕСТВАХ
ЩЕЛОЧНОЙ ДИЕТЫ **СТР. 50**

**НА НЕЙТРАЛЬНОЙ
ПОЛОСЕ**

О РОЛИ ФАСЦИЙ
В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ

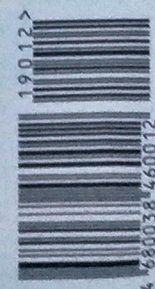
**СЕКС
В КАССУ**

О ТОНКОСТЯХ СОВМЕСТНОГО
ШОПИНГА **СТР. 54**



18+

mhealth.ru



Если приближение многочисленных праздников с подарками пугает тебя, Men's Health, как всегда, представляет свой выбор, чтобы тебе было легче.

ФОТО: ВЛАД АНТОНОВ
СТИЛЬ: НАТАЛЬЯ ЛИСАКОВА

ПРОФИУМИРОВАННАЯ
СУМКА ДЛЯ ТЕЛА
И ОДЕЖДЫ
KENZO WORLD

ТУАЛЕТНАЯ
ВОДА KENZO
WORLD

СУМКА
ELISABETTA
FRANCHI

КОЛЬЕ,
КОЛЬЦО
PESAVENTO

РУЧКА
PAUL SMITH

БРАСЛЕТ,
КОЛЬЦО
TOUS

ФИТНЕС-
БРАСЛЕТ
HUAWEI
BAND 4

ПУДРА GUERLAIN
MÉTÉORITES
GOLDENLAND

КОФЕЙНАЯ
ЧАШКА
NORITAKE
(ДОМ ФАРФОРА)

ПОДНОС
GIEN (ДОМ
ФАРФОРА)

